

12

Bolesti koje se prenose polnim putem

Ljudi su obično iznenađeni činjenicom da su polno prenosive bolesti jedno od najčešćih oboljenja danas. Svake godine više od 12 miliona Amerikanaca oboli od polno prenosivih bolesti odnosno bolesti koje se prvenstveno prenose seksualnim odnosom. Donedavno je bilo uobičajeno ove infekcije nazivati veneričnim bolestima (to je mnoge asocijalo na gonoreju ili sifilis. U stvari, otkriveno je više od 20 polno prenosivih bolesti, a mnoge su epidemijski rasprostranjene u mnogim zemljama sveta. S obzirom na sam karakter bolesti, moguće su komplikacije po zdravlje - smanjenje njene plodnosti i ugrožavanje života.

Mnogi od nas još uvek veruju da "dobre" devojke ne dobijaju polno prenosive bolesti. A kada ih i dobijemo, onda smo etiketirane kao "promiskuitetne" ako smo same, ili "neverne" ako smo u vezi sa jednim partnerom. Najgore od svega je (to ne možemo dobiti pomoć kada je tražimo i kad nam je najpotrebnija. Sve dok naše društvo bude gledalo na polno prenosive bolesti kao na kaznu ljudima koji upražnjavaju "usputni seks", dotle će biti problem prijaviti o polno prenosivim bolestima i iskoreniti ih.

Nijedna žena ne bi trebalo da se stidi (to poseduje seksualna osećanja, ili (to je izabrala da bude ili ne bude seksualno aktivna. Ali, najvažnije je da održimo naš seksualni život zdravim. To znači da naučimo kako da se zaštitimo od polno prenosivih bolesti, pre nego (to ih dobijemo, kao i da se izležimo ako se već nismo na vreme zaštitile. Možemo pomoći spremanju (irenja infekcija i to bez odricanja od sopstvenog seksualnog života.

Pošto je priča o polnim bolestima neprijatna, često je teško doći do pravih informacija. Ponekad se čini najlakšim "preskočiti" tu temu i zaboraviti na prevenciju, posebno ako naš seksualni partner nije spreman na saradnju ili je čak neprijateljski raspoložen prema "sigurnom seksu" (vidi poglavlje 13). Nažalost, epidemija side - HIV virusa (ljudski imunodeficijentni virus) upozorila je na nužnost prevencije infekcije virusom za koji nema leka i koji na kraju uvek dovodi do smrtnog ishoda. Zbog svega toga se slobodnije priča o upotrebi kondoma kao osnovne zaštite od polno prenosivih bolesti, ali i dalje ima veliki broj ljudi koji o ovom problemu ćuti. Promena naših stavova i ponašanja i dalje ostaje glavni zadatak u 90-tim godinama.

Polno prenosive bolesti imaju mnogo negativnih dodatnih značenja. Čak i ako slobodno pričamo o seksu, ne bismo želeli da iko sazna da mi možda imamo polno prenosivu bolest.

Mnogo sam uznemirena poslednjih dana. Muž mi je rekao da je spavao sa još nekom i da je možda dobio neku polnu bolest. Kako da pozovem svog ginekologa i ispričam mu tu sramotu? Ako pitam neku prijateljicu, ona će se uvrediti. Juče sam videla reklamu u novinama za pomoć ljudima obolelim od polno prenosivih bolesti i posle mnogo oklevanja sam pozvala. Bilo je pravo olakšanje dobiti prave informacije, a da niko ne traži da se predstavi.

Zaženost polnom bolešću može uticati na ono (to mislimo o sebi samoj, na našu seksualnost i veze u kojima smo. Možemo se osetiti razvovanim, ljutim, depresivnim ili čak (to je besmisleno, možemo osetiti krivicu.

Ako jedna osoba iz monogamne veze dobije polnu bolest, to često postaje problem na koji se par vraća svaki put kad ima bilo kakvu krizu.

Krajem leta smo moj muž, naša beba, 16-godišnja bebi siterka i ja otišli na selo. Kada smo se vratili kući ja sam počela da osećam vaginalni svrab. Tada sam primetila da i moj muž ima isti problem. Pitala sam ga da li je skoro spavao sa nekom drugom ženom. Priznao mi je da je spavao sa bebi siterkom. U drugim okolnostima nikada mi to ne bi priznao.

Čak i kada slobodno razmišljamo o ovoj temi dobijanje polne bolesti obično predstavlja nevolju. Moramo utrošiti vreme i pare za lečenje; trebalo bi da kažemo našim seksualnim partnerima da bi se i oni podvrgli lečenju, a moramo se nositi i sa svojim osećanjima. Prijatelji, savetnici, terapeuti i grupe samopomoći mogu pomoći kad imamo polno prenosivu bolest.

Šta su polno prenosive bolesti

Polno prenosiva bolest je termin koji se odnosi na oboljenja koje se prvenstveno dobija seksualnim kontaktom. Uzročnici mogu biti bakterije, virusi, sićušni insekti ili paraziti. Najčešće polne bolesti su: hlamidija, gonoreja (triper), polne bradavice, genitalni herpes, negonokokni uretritis, trihomonas, bakterijski vaginitis, sida, sifilis, stidne vaće, čuga, mekišir i hepatitis B.

kako se prenose

Mikroorganizmi koji izazivaju ova oboljenja, izuzev vaće i čuge, prvenstveno prodiru u organizam kroz sluznicu tople, vlažne površine vagine, uretre, anusa i usta. Na ovaj način možete dobiti polnu bolest, ako imate intimne odnose sa nekim ko je već zaražen, naročito ako imate oralni, analni ili